

1981-1988 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde lisans ve yüksek lisansını tamamlamış, Aynı Enstitüde 1991 yılının sonlarına kadar doktora çalışmalarına devam ederek doktora yeterliliğini de almıştır. 1991 yılının sonunda YÖK lisansüstü eğitim bursunu (2547 Sayılı Kanun/33. Madde) alarak, İngiltere Southampton Üniversitesi'ne doktora yapmak üzere gitmiştir. 1995 yılında Southampton Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İnsan Beslenmesi Bölümü'nde doktora derecesini alarak Türkiye'ye dönmüştür. 1996 yılında doçent, 2003 yılında da aynı Üniversite de Profesör olmuştur. Beslenme bilimleri ve diyetetik alanında kapsamlı eğitim ve öğretim faaliyetlerinde bulunmaktadır. Özellikle "beslenme biyokimyası" ve "beslenme ilintili hastalıkların metabolik ve biyokimyasal değişiklikleri" alanında eğitim ve araştırma faaliyetlerine devam etmektedir. Birçok lisans, yüksek lisans ve doktora çalışması yönetmiştir. Otuz yıla yakın bir süre (1986 Eylül-2016 Şubat) Hacettepe Üniversitesi'nde çalıştıktan sonra, kendi isteğiyle emekli (16 Şubat 2016) olarak, KKTC Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde tam zamanlı olarak öğretim üyesi olarak çalışmaya başlamıştır. 31 Ağustos 2020 tarihinde öğretim üyeliğinin yanı sıra birçok akademik yönetsel görev (Bölüm Başkanlığı, Öğrenci İşlerinden ve Akademik İşlerden Sorumlu Rektör Yardımcılıkları) yaptığı Doğu Akdeniz Üniversitesi'nden kendi isteğiyle ayrılarak, 01.09.2020 tarihinde İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde öğretim üyesi olarak çalışmaya başlamıştır. Birçok Bakanlıkta (Kalkınma, Sağlık, Milli Eğitim, Tarım Bakanlıkları) danışmanlık, komisyon üyeliği görevlerinde bulunmuştur. Ulusal ve uluslararası gıda, beslenme ve sağlıkla ilgili dergilerde hakemlik görevlerine devam etmektedir. Ulusal Gıda Kodeks Komisyon üyeliğine iki dönem (2012-2014; 2014-2016) Sağlık Bakanlığı bilim insanı temsilcisi olarak katılmıştır. Öncesinde de birçok İhtisas Alt Komisyon (Yağ, Etiketleme, Sağlık Beyanları gibi) üyeliklerinde bulunmuştur. Gıda sektöründe de ürün geliştirme, var olan ürünlerin tüketici sağlığı açısından değerlendirilmesi, sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme kavramları doğrultusunda danışmanlık faaliyetlerini yürütmüştür. 2013 yılından itibaren Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı (SÜGAV) Bilim Kurulu üyeliğine devam etmektedir. Birçok yurt içi ve yurt dışı proje desteği almış, yürütmüştür. Ulusal ve uluslararası birçok yayını olup, bilimsel dernek ve mesleki kuruluşlarının üyesidir. Evli ve iki erkek çocuk babasıdır.

<https://orcid.org/0000-0002-6523-7995>

https://www.researchgate.net/profile/Halit_Besler

<https://www.linkedin.com/in/h-tanju-besler-6b796a42/>